

“La mejor interfaz no es la pantalla, es la mesa”

Más de 400 personas participaron en la tercera edición de **unoconcinco**, Encuentros de la Alimentación Sostenible, el encuentro de la Fundación Daniel y Nina Carasso celebrado por primera vez en Infinito Delicias, espacio de la propia Fundación, para reivindicar la mesa como lugar de encuentro, cuidado y comunidad frente a la polarización.

- La escritora, ensayista e investigadora del Instituto de Filosofía del CSIC **Remedios Zafra** inauguró la jornada invitando a volver a la mesa como espacio de encuentro, escucha y construcción colectiva.
- El encuentro reunió a profesionales de la investigación, del sistema alimentario, de las administraciones públicas, de la cultura y de la sociedad civil en torno a los grandes desafíos de los sistemas alimentarios.
- La jornada culminó con la entrega de las ayudas **Daniel Carasso Fellowship** a tres personas investigadoras en alimentación sostenible.

Madrid, 23 de junio de 2026.- [unoconcinco](#) | [Encuentros de la Alimentación Sostenible](#). En una época marcada por la aceleración, la hiperconectividad y la polarización, más de 400 personas se reunieron el pasado 18 de junio en torno a una idea aparentemente sencilla: volver a la mesa. Fue la invitación de la tercera edición de **unoconcinco** | **Encuentros de la Alimentación Sostenible**, de la **Fundación Daniel y Nina Carasso** celebrado por primera vez en **Infinito Delicias** (Madrid), el espacio de la propia Fundación donde la alimentación y el arte dialogan como herramientas de transformación social.

La encargada de abrir la jornada fue la escritora, ensayista e investigadora del Instituto de Filosofía del CSIC **Remedios Zafra**, que reivindicó la mesa como lugar de escucha y construcción colectiva.

“La mejor interfaz no es la pantalla, es la mesa que pone en conversación tranquila a personas que comparten comida y hablan, escuchándose, entre ellas”, afirmó.

A partir de esa idea, la jornada abordó una cuestión de fondo: cómo construir sistemas alimentarios más sostenibles, saludables y justos en un contexto marcado por la velocidad, la fragmentación y la dificultad creciente para escucharnos.



La mesa, una interfaz frente a la polarización

La mesa fue precisamente el símbolo elegido para esta edición. No solo como lugar donde compartimos alimentos, sino también como espacio de conversación, cuidado, escucha y convivencia: un lugar donde las diferencias no desaparecen, pero pueden encontrarse y dialogar.

A partir de esa imagen, unoconcinco propuso una reflexión colectiva sobre algunos de los grandes retos de nuestro tiempo. Porque hablar de alimentación es también hablar de salud, de cultura, de territorio, de cuidados, de desigualdad, de democracia y de la manera en que decidimos convivir.

Como señaló **Lucía Casani**, directora en España de la Fundación Daniel y Nina Carasso, el encuentro se ha consolidado como un espacio de intercambio y reflexión compartida para avanzar hacia sistemas alimentarios capaces de garantizar el acceso universal a una alimentación saludable y sostenible, respetuosa con el medioambiente y los territorios rurales, y justa para todas las personas que forman parte de la cadena alimentaria.

A lo largo de la jornada, representantes de distintos ámbitos del sistema alimentario, desde la producción y la distribución hasta el consumo, la investigación, las administraciones públicas y la sociedad civil, compartieron experiencias y propuestas sobre cuestiones como el acceso universal a la alimentación, las iniciativas inspiradas en la seguridad social de la alimentación, el impacto de la inteligencia artificial en los entornos alimentarios o las consecuencias de los actuales contextos geopolíticos sobre la producción y el acceso a los alimentos

Más allá de la diversidad de temas, las conversaciones compartieron una misma convicción: los desafíos alimentarios son inseparables de las condiciones sociales, económicas, culturales y ambientales que organizan nuestras vidas, y requieren respuestas construidas desde la colaboración y el diálogo. En palabras de **Adrián Gallero Moreiras**, responsable de Programas de Alimentación sostenible de la Fundación, avanzar hacia sistemas más justos exige fortalecer los espacios de encuentro y abordar colectivamente los factores estructurales que condicionan cómo producimos, distribuimos y consumimos alimentos.

Entrega de las ayudas Daniel Carasso Fellowship

La jornada concluyó con la entrega de las ayudas Daniel Carasso Fellowship a Alba Aguión Tarrío (ICTA-UAB), Francisco Javier Álvarez Martínez (IDiBE-UMH) y Lucía Díez Sanjuán (Universidad de Barcelona), tres investigadores que desarrollan sus trabajos en ámbitos clave para avanzar hacia sistemas alimentarios más sostenibles y resilientes.

Durante la ceremonia, **la presidenta de la Fundación Daniel y Nina Carasso, Marina Nahmias**, destacó la importancia de apoyar el conocimiento y la investigación como motores de transformación y subrayó que los grandes cambios solo son posibles cuando se construyen colectivamente.

Por eso la mesa fue el símbolo de esta tercera edición de unoconcinco: un lugar donde compartir alimentos, conocimiento y perspectivas diversas. Un espacio donde las diferencias no desaparecen, pero pueden encontrarse, dialogar y convivir.





Sobre la Fundación Daniel y Nina Carasso

La Fundación Daniel y Nina Carasso trabaja por un futuro en el que el arte y la alimentación contribuyan a transformar la sociedad. Son una fundación familiar, privada y sin ánimo de lucro, creada en 2010 en honor a Daniel y Nina Carasso y afiliada a la Fondation de France. Desde 2014 desarrollan su actividad también en España; esta expansión ha consolidado su identidad binacional, con presencia y acción en ambos países.

Apoyan a las personas, organizaciones e instituciones que crean, investigan o innovan en estos ámbitos, y fomentan redes de colaboración y nuevas formas de imaginar el mañana. Su misión es contribuir a la transición hacia una sociedad más justa y sostenible y promover el diálogo entre cultura, alimentación y ciudadanía. Creen que la cooperación entre ideas, disciplinas y comunidades es la base para construir un futuro común y esperanzador.

Sobre Infinito Delicias

Ubicado en el barrio de Delicias, en Madrid, Infinito es un punto de encuentro para ciudadanos de cualquier edad, artistas, cocineros, agricultores, fundaciones, asociaciones, empresas, instituciones públicas y startups. Un espacio abierto de pensamiento, debate y experimentación para crear nuevas formas de convivir y cooperar.

Además de vincular distintos sectores, probar nuevas formas de cooperación y actuar como motor de transformación social y cultural, Infinito Delicias también promueve un modelo de negocio sostenible. Demuestra cómo los proyectos con fuerte impacto social y ambiental pueden ser económicamente viables y generar un cambio tanto a nivel local como global.



Para más información

Acerca Comunicación Christian Campos christian@acercacomunicacion.org +34 678 97 90 98	Fundación Daniel y Nina Carasso Cristina Crisol cristina.crisol@fundacioncarasso.org
--	---